

# Klettenwurzel



Klette

## Eigenschaften und Wirkungen der Klettenwurzel

- ✓ regt die Funktion von Galle und Leber an
- ✓ entgiftend (besonders die Leber)
- ✓ schweißtreibend
- ✓ antibiotisch
- ✓ harntreibend
- ✓ blutreinigend
- ✓ reinigt die Haut
- ✓ reguliert die Darmflora
- ✓ senkt den Blutzuckerspiegel
- ✓ schützt vor Zellveränderungen
- ✓ hemmt Tumorstadium
- ✓ schmerzlindernd
- ✓ pilzabtötend
- ✓ seelisch aufhellend

## Anwendungsgebiete der Klettenwurzel

- Gicht, Arthritis
- Nieren- und Blasenkrankungen
- Hautprobleme wie Ekzeme, Schuppenflechte,
- Erhöhte Cholesterinwerte
- Syphilis, Gonorrhoe
- Gebärmuttervorfall
- Verdauungsprobleme
- Haarausfall
- Kopfschmerzen
- Hitzewallungen
- Diabetes mellitus

## Literaturempfehlung:



Ganzheitlich  
entgiften und  
entschlacken  
Bettina Lindner  
144 Seiten  
Nr. 937 € 12,95



Gesund durch  
Indianer-  
Heilwissen  
Paula Bakhuis  
223 Seiten  
Nr. 004 € 13,50

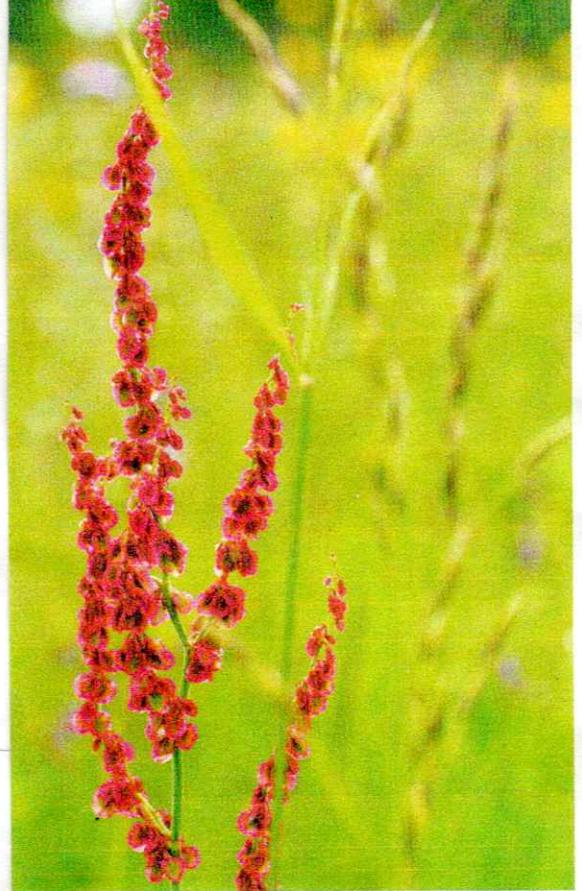
**Q**uintessence  
Wissen, was gut tut.

Wolfegger Straße 6 | D-88267 Vogt  
Telefon 0 75 29/973 730  
[www.natuerlich-quintessence.de](http://www.natuerlich-quintessence.de)

# Kleiner Sauerampfer



Sauerampfer



Sauerampfer, blühend

## Eigenschaften und Wirkungen des kleinen Sauerampfers

- ✓ stärkt die Immunabwehr
- ✓ erhöht den Sauerstoffgehalt in den Zellen
- ✓ wirkt verjüngend
- ✓ stärkt die Zellmembranen
- ✓ harntreibend
- ✓ entzündungshemmend
- ✓ appetitanregend
- ✓ tonisierend für Nieren und Blase
- ✓ reinigt die Blutgefäße
- ✓ stimuliert das Wachstum von neuem gesundem Gewebe
- ✓ reguliert das emotionale Gleichgewicht
- ✓ stärkt die Herzfunktion

## Anwendungsgebiete des Sauerampfers

- Fieber
- Krebs
- MS (Multiple Sklerose)
- Parkinson
- Herzbeschwerden
- Durchblutungsstörungen

# Nordamerikanische Ulmenrinde



Ulmenrinde



Ulme

## Eigenschaften und Wirkungen der Ulmenrinde

- ✓ beruhigt und schützt die Schleimhäute
- ✓ reinigt Organe und Gewebe
- ✓ reguliert die Darmflora
- ✓ fördert die Zellneubildung
- ✓ antibiotisch und antibakteriell
- ✓ wirkt stärkend und aufbauend
- ✓ beruhigend bei Verdauungsproblemen
- ✓ harntreibend
- ✓ entzündungshemmend
- ✓ fördert auf seelischer Ebene den Durchhaltewillen

## Anwendungsgebiete der Ulmenrinde

- Schleimhautreizungen
- Schwäche, Erschöpfung
- Entzündungen und Geschwüre im Verdauungstrakt (z. B. Gastritis, Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa etc.)
- Verdauungsbeschwerden
- Psoriasis
- Krebs
- Haut- und Gewebeerkrankungen
- Abszesse, Wunden
- zur Stärkung von Muskeln und Gewebe
- Nierensteine, Harngrries
- Gelenkerkrankungen

# Brunnenkresse



## Eigenschaften und Wirkungen der Brunnenkresse

- ✓ aktiviert den gesamten Stoffwechsel
- ✓ blutreinigend
- ✓ appetitanregend
- ✓ entschleimend
- ✓ entgiftend und entschlackend
- ✓ tumorhemmend
- ✓ stärkt die Immunabwehr
- ✓ keimtötend, desinfizierend
- ✓ harntreibend
- ✓ senkt den Blutzucker
- ✓ leicht abführend
- ✓ verdauungsfördernd, magenstärkend
- ✓ fördert die Sauerstoffaufnahme und den Sauerstofftransport im Blut
- ✓ aufbauend und anregend für die Drüsen

## Anwendungsgebiete der Brunnenkresse

- Diabetes
- Gicht, Rheuma
- Infektanfälligkeit
- Blutarmut (Anämie)
- Verdauungsprobleme
- Ödeme (Wasseransammlungen)
- Müdigkeit, Schwäche, Erschöpfung
- Hautprobleme (Ekzeme, Ausschläge)
- Volksheilkunde: Nieren- und Lebererkrankungen
- Atemwegsbeschwerden (Husten, Bronchitis, Sinusitis)

## Rhabarberwurzel



### Eigenschaften und Wirkungen der Rhabarberwurzel

- ✓ allgemein stärkend
- ✓ reinigend und entgiftend
- ✓ wirkt mild abführend
- ✓ fördert Schleimsekretion im Darm
- ✓ hemmt die Wasserabsorption im Darm
- ✓ reinigt die Leber
- ✓ fördert die Gallenfunktion
- ✓ zusammenziehend
- ✓ krebshemmend
- ✓ antibakteriell
- ✓ appetitanregend
- ✓ verdauungsfördernd
- ✓ wurmtreibend

### Anwendungsgebiete der Rhabarberwurzel

- Verdauungsprobleme wie zum Beispiel Verstopfung, Darmstörungen, Blähungen
- Appetitmangel
- Gelbsucht
- Leber- und Gallenbeschwerden
- Zahnfleischentzündungen

# Braunalge



Braunalge / Kelp

## Eigenschaften und Wirkungen der Braunalge

- ✓ harntreibend
- ✓ entschlackend
- ✓ remineralisierend
- ✓ verdauungsfördernd
- ✓ reguliert die Darmflora
- ✓ reguliert die Schilddrüse
- ✓ schützt vor radioaktiver Strahlung und Schwermetallbelastung
- ✓ schützt vor Herz- und Gefäßerkrankungen
- ✓ regt den Kreislauf an, reinigt die Blutgefäße
- ✓ beruhigende Wirkung auf die Verdauung
- ✓ Tonikum für die Hypophyse und die Nebennieren
- ✓ fördert die Ausscheidung von Giften aus dem Darm
- ✓ harmonisierende Wirkung auf die Geschlechtsorgane

## Anwendungsgebiete der Braunalge

- Schilddrüsenunterfunktion
- Übergewicht (aufgrund von Schilddrüsenunterfunktion)
- Müdigkeit, Erschöpfung
- Verdauungsbeschwerden, Verstopfung
- Arthritis, Rheuma, Arteriosklerose
- Wadenkrämpfe
- Leber- und Milzstörungen
- bei Bestrahlung und Kontakt mit Schwermetallen
- Prostatabeschwerden
- Wechseljahresbeschwerden
- dünne Fingernägel, Haarausfall
- Eierstocktumore, Vergrößerung der Gebärmutter

# Benediktenkraut



## Eigenschaften und Wirkungen des Benediktenkrauts

- ✓ stoffwechsellanregend
- ✓ Stärkungsmittel
- ✓ blutreinigend
- ✓ verdauungsfördernd
- ✓ desinfizierend, antiviral und antibiotisch
- ✓ entgiftet Leber und Nieren
- ✓ stärkt Nerven und Psyche
- ✓ fördert die Bildung von Magen- und Harnsäure
- ✓ blähungswidrig
- ✓ wundheilend
- ✓ auswurfördernd
- ✓ appetitanregend
- ✓ fördert die Menstruation
- ✓ schweißtreibend u. a.

## Anwendungsgebiete des Benediktenkrauts

- Depressionen
- Gicht, Rheuma, Arthritis
- Verdauungsstörungen, Magen-Darm-Beschwerden
- Gelbsucht, Leber- und Gallenbeschwerden
- Fieber, Erkältungen
- Schwindel und Taubheit
- Blutarmut
- Appetitlosigkeit, Magersucht
- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Gedächtnisverlust

# Rotkleeblüten



Rotkleeblüten |

## Eigenschaften und Wirkungen der Rotkleeblüten

- ✓ entgiftend
- ✓ beruhigend
- ✓ harntreibend
- ✓ blutreinigend
- ✓ tumorhemmend
- ✓ entzündungshemmend
- ✓ östrogenartige Wirkung
- ✓ allgemein gesundheitsfördernd
- ✓ bei altersbedingten Beschwerden
- ✓ Tonikum für Leber und Gallenblase
- ✓ fördert die Verdauung, löst Verstopfungen

## Anwendungsgebiete der Rotkleeblüten

- Arthritis
- Zur Rehabilitation
- Wechseljahrsbeschwerden
- (Keuch-)Husten, Heiserkeit
- Störungen des Lymphsystems
- Degenerative Erkrankungen
- Zyklusbeschwerden bei Frauen
- Entzündung der Darmschleimhaut
- Hauterkrankungen (Ekzeme, Schuppenflechte, Akne)
- Selbstvergiftung durch mangelnde Ausscheidung von Giftstoffen