

# Volksabstimmung für ein neues Gesundheitswesen

Ab jetzt...Demokratie durch Volksabstimmung - Politik für die Menschen



**Arbeit**  
**Frieden**  
**Freiheit**  
**Gesundheit**  
**Gerechtigkeit**

Dr. Helmut Fleck, Gneisenaustraße 52c, 53721 Siegburg, Tel.: 02241-52830  
[www.demokratie-durch-volksabstimmung.de](http://www.demokratie-durch-volksabstimmung.de) E-Mail: [info@demokratie-durch-volksabstimmung.de](mailto:info@demokratie-durch-volksabstimmung.de)



## Volksgesundheit

einfach, preiswert, für alle verfügbar  
und machbar - ohne Nebenwirkungen!

*„Wenn wir mit Vitaminen und Mineralien vorbeugen, muss eine Krankheit nicht behandelt werden, es gibt nämlich keine. Wir brauchen jeden Tag 91 Nährstoffe in der Nahrung: 60 Mineralien, 16 Vitamine, 12 essentielle Aminosäuren und 3 essentielle Fettsäuren. Sollten wir die nicht haben, kommt es zu einer Mangelercheinung.“*

*„Kalziummangel ist z.B. die Ursache von ca. 140 verschiedenen Krankheiten: Bell-Lähmung (einseitige Gesichtslähmung), PMS, Knochensporn, Nierensteine, Schlaflosigkeit, Bluthochdruck, Arthritis, Parodontose, Osteoporose, ...“*

(Dr. Joel Wallach 1993, aus Michael von Dexheim „Symbiose der Macht - Das Kartell der medizinischen Irrtümer“).

*„Gesundheit und Krankheit unseres Körpers entstehen nicht in den Organen, sondern auf Ebene der Millionen Zellen unseres Körpers.“*

*„Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes, Krebs, ... sind mit einer gezielten Therapie von Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen, Aminosäuren und andere Zellvitalstoffen heilbar. Sie sind in der Lage, die koronare Herzerkrankung, die Ursache des Herzinfarkts, bereits im Frühstadium aufzuhalten und auch wieder umzukehren.“*

(Dr. Matthias Rath [“Warum kennen Tiere keinen Herzinfarkt ... aber wir Menschen“](#) und Dr. Matthias Rath und Aleksandra Niedzwiecki „Krebs - Das Ende der Volkskrankheit“).

**Spezielle Zell-Vitalstoffe nach Dr. Matthias Rath** (mehr Information siehe Rückseite) **bei:**

**Atherosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall:** Vitamin C, E, D, Lysin, Prolin, Folsäure, Betain, Kupfer, Chondroitinsulfat, N-Acetylglucosamin, Pycnogenol.

**Bluthochdruck:** Vitamin C, E, Arginin, Coenzym Q-10, Magnesium, Kalzium, Bioflavonoide.

**Herzschwäche (Herzinsuffizienz):** Vitamin C, E, B-Vitamine, Biotin, Magnesium, Coenzym Q-10, Karnitin, Taurin.

**Blutzuckerkrankheit (Diabetes):** Vitamin C, E, B-Vitamine, Biotin, Chrom, Inositol, Cholin.

**Krebs:** Vitamin C, Aminosäuren (Lysin, Prolin, Arginin, Acetyl, Systeïn), Polyphenole (Grüntee-Extrakte, Kurkumin, Resveratrol, Kreuzblütlergemüse-Extrakt, Quercetin), Mineralien (Selen, Kupfer, Mangan).

## Zell-Vitalstoffe für Ihre Gesundheit nach Dr. Matthias Rath

(Aus: „Warum kennen Tiere keinen Herzinfarkt ... aber wir Menschen“)

Link: <http://www.dr-rath-gesundheitsallianz.org/infothek/buecher/warumbuch.html> )

Zell-Vitalstoffe sind in der Lage, die koronare Herzerkrankung, die Ursache des Herzinfarktes, bereits im Frühstadium aufzuhalten und auch wieder umzukehren. Die erstgenannten Mengenangaben sind Empfehlungen für ein tägliches Minimum für gesunde Jugendliche und Erwachsene, Menschen mit einem erhöhten Bedarf können die Mengen entsprechend erhöhen.

<b>Vitamine</b>	
Vitamin C	600 - 3000 mg
Vitamin E	130 - 600 I.E.
Betakarotin	1600 - 8000 I.E.
Vitamin B1	5 - 40 mg
Vitamin B2	5 - 40 mg
Vitamin B3	45 - 200 mg
Vitamin B5	40 - 200 mg
Vitamin B6	10 - 50 mg
Vitamin B12	20 - 100 mcg
Vitamin D	100 - 600 I.E.
Folsäure	90 - 400 mcg
Biotin	60 - 300 mcg
<b>Mineralien</b>	
Kalzium	30 - 150 mg
Magnesium	40 - 200 mg
Kalium	20 - 90 mg
Phosphat	10 - 60 mg
<b>Spurenelemente</b>	
Zink	5 - 30 mg
Mangan	1 - 6 mg
Kupfer	300 - 2000 mcg
Selen	20 - 100 mcg
Chrom	10 - 50 mcg
Molybdän	4 - 20 mcg
<b>Aminosäuren und weitere wichtige Zell-Vitalstoffe</b>	
Lysin	100 - 500 mg
Prolin	100 - 500 mg
Karnitin	30 - 150 mg
Arginin	40 - 150 mg
Cystein	30 - 150 mg
Inositol	30 - 150 mg
Coenzym Q-10	5 - 30 mg
Pycnogenol	5 - 30 mg
Bioflavonoide	100 - 450 mg
Natürliches Vitamin E (Beta-, Gamma- und Deltatokopherol)	
Natürliche Karotinoide (Alphakarotin, Lutein, Zeaxanthin und Kryptoxanthin)	

Link zum Zell-Vitalstoff-Programm Dr. Rath: Basis-, Aufbau- und Spezialprogramm:

<http://shop.dr-rath.com/de-de/vitamine-mineralstoffe-uebersicht-anwendung>

### Volksabstimmung für ein neues Gesundheitswesen:

Wollen Sie, dass im Gesundheitswesen die Volkskrankheiten (Herz- und Kreislauferkrankungen, Krebs, ...) grundsätzlich natürlich nebenwirkungsfrei mit Naturheilverfahren behandelt werden können und diese auch als Kassenleistung übernommen werden (Punkt 12 Wahlaussagen "Volksabstimmung")?  Ja  Nein